

Porin Ju-jutsuseura ry tarjoaa Joululeirin

Loppuvuoden huipputapahtuma Porissa

Suomen vapaaottelujoukon raskaansarjan ykköstykki **JARNO NURMINEN** saapuu Poriin ju-jutsuseuran kutsumana ohjaamaan kickboxing leirin. Leiri avoin kaikille lajeille, et tarvitse taustaa potkunyrkkeilystä tervetuloa. Leirin aikataulu:

20.12 LAUANTAI

- -harjoitus 12.00-13.30
- -tauko 1,5h
- -harjoitus 15.00-16.30

21.12 SUNNUNTAI

- -Kickboxing vyökokeet 12.00-13.30, keltainen ja oranssi (20€ vakuutus ja lisenssi oltava vyökokeessa kunnossa.
- -tauko 1,5h
- -harjoitus 15:00-16:30

Hinta on 25 euroa ja omat varusteet luonnollisesti mukaan. (hanskat, jalkasuojat). Leirin pitopaikkana toimii: Porin urheilutalon tatami ja painimatto:

Taustaa Jarnosta

- Potkunyrkkeilyn MM hopea
- Potkunyrkkeilyn SM
- Thainyrkkeilyn SM
- MMA ammattilais record 4-1-0
- Suomen-, pohjoismaiden-, euroopan- ja maailman mestari Jesse Palannon valmentaja.

Sähköposti ja puhelutiedusteluihin vastaillaan, jos asian tiimoilta kysyttävää 045-1119991 Aki. Ennakko ilmoittautumiset: [pjjsfight\(at\)gmail.com](mailto:pjjsfight@gmail.com) , kotisivu www.pjjs.info

