

# POTKUNYRKKEILY KICKBOXING

## alkeiskurssi yli 14-vuotiaille

Tehokasta kuntoilua, joka kehittää mm. kordinaatiokykyä  
ja nopeutta sekä itsepuolustustaitoja



**Lajiesittely ja ilmoittautuminen  
maanantaina 12.1.2009 klo 19.30  
Porin Urheilutalon judomatolla**

**Ennakkoon ilmoittautuneille alennus kurssista!  
Soita heti ja varmista paikkasi puh. 0400 157 157**

[www.pjjs.info](http://www.pjjs.info)

**Potkunyrkkeilyä jo 17 vuotta!**